



Führen zwischen Erwartungen, Verantwortung und eigenen Grenzen

Führung wirksam gestalten, Orientierung geben und gesund bleiben

Leitfrage:

Wie gestalte ich Führung klar, wirksam und gesund – auch wenn Anforderungen widersprüchlich sind?

Worum es geht:

Führung bedeutet heute, unterschiedliche Erwartungen, Verantwortung und eigene Grenzen gleichzeitig im Blick zu behalten. Das Seminar unterstützt Führungskräfte dabei, typische Spannungsfelder im Führungsalltag bewusster wahrzunehmen, die eigene Rolle zu klären und auch unter Druck handlungsfähig zu bleiben.

Positionierung:

Im Mittelpunkt stehen zentrale Spannungsfelder moderner Führung: Flexibilität und Fokussierung, Beziehung und Ergebnis sowie Autonomie und Regeln. Mein Balance-Board-Modell dient dabei als praxisnahes Reflexionsinstrument. Ziel ist eine Form von Führung, die Klarheit schafft, Zusammenarbeit stärkt und langfristig tragfähig bleibt.

Geeignet für:

Führungskräfte, die zwischen unterschiedlichen Erwartungen, Ergebnisdruck, Beziehungsarbeit und Veränderung Orientierung geben und dabei ihre eigene Handlungsfähigkeit im Blick behalten wollen.

Inhalte:

- Typische Spannungsfelder und Führungsdilemmata erkennen
- Die eigene Führungsrolle reflektieren und klarer ausgestalten
- Erwartungen, Verantwortung und eigene Grenzen einordnen
- Handlungsspielräume in anspruchsvollen Situationen erkennen
- Konkrete Handlungsoptionen für den Führungsalltag entwickeln
- Transfer in die eigene Führungspraxis

Methoden:

Fachlicher Input, strukturierte Selbstreflexion, Arbeit mit dem Balance Board, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele und praxisnahe Transferübungen.

Dauer:

1 Tag, 2 Halbtage oder als Impulsworkshop