



## **Gesunde Führung – Arbeiten mit dem Balance Board**

*Führung wirksam gestalten, Balance halten, gesund führen*

**Leitfrage:** Wie gestalte ich Führung klar, wirksam und gesund?

### **Worum es geht:**

Führung bewegt sich heute in vielen Spannungsfeldern zugleich. Genau hier setzt mein Konzept „Gesunde Führung – Arbeiten mit dem Balance Board“ an. Das Balance Board unterstützt dabei, die eigene Führungsrolle bewusster zu reflektieren und Führung im Alltag wirksamer zu gestalten.

### **Positionierung:**

Im Mittelpunkt steht mein Balance-Board-Modell mit den Spannungsachsen Flexibilität und Fokussierung, Beziehung und Ergebnis sowie Autonomie und Regeln. Ziel ist eine Form von Führung, die Klarheit gibt, Zusammenarbeit stärkt und auch unter Druck tragfähig bleibt.

### **Geeignet für:**

Für Führungskräfte, die zwischen Ergebnisdruck, Beziehungsarbeit und Veränderung Orientierung geben und dabei klar, wirksam und gesund führen wollen.

### **Inhalte:**

- Das Balance Board als Führungsmodell
- Führungsdilemmata und Spannungsfelder erkennen
- Die eigene Rolle klarer ausgestalten
- Handlungsoptionen für anspruchsvolle Situationen entwickeln
- Transfer in den Führungsalltag

### **Methoden:**

Fachlicher Input, Arbeit mit dem Balance Board, strukturierte Selbstreflexion, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele und praxisnahe Transferübungen.

### **Dauer:**

1 Tag, 2 Halbtage oder als Impulsworkshop